

## Отчет

### **о проведении Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровье нации!» в ГБОУ «Центр образования города Гудермес»**

Укрепление здоровья одна из приоритетных задач современных образовательных организаций. Питание детей во время пребывания в школе является одним из необходимых условий поддержания здоровья обучающихся и способности к успешному обучению.

Во исполнение пункта 5 раздела 1 протокола заседания Оперативного штаба Министерства просвещения РФ по горячему питанию от 1 декабря 2023 года №Д15-901/15пр и на основании письма Министерства образования и науки ЧР, в целях популяризации правильного питания, здорового образа жизни среди обучающихся, родителей (законных представителей), сотрудников образовательной организации в ГБОУ «Центр образования города Гудермес» с 11 по 15 декабря 2023 проведены мероприятия в рамках Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровье нации!» (далее Неделя здоровья).

Неделя Здоровья является средством привлечения внимания учащихся к здоровому образу жизни. С этой целью в школе была создана группа, в которую вошли воспитатели 2-9 классов, классные руководители, учителя – предметники, работники пищеблока, учителя физической культуры, медицинский работник, педагог-психолог, а также обучающиеся общеобразовательного учреждения и их родители (законные представители).

Для проведения тематической Недели здоровья в образовательном учреждении разработано ряд нормативно-правовых актов:

- Приказ о проведении Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровье нации»;
- План проведения Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровье нации»;
- анкеты для родителей и обучающихся;
- памятки о здоровом питании.

В соответствии с Планом в школе был проведен цикл мероприятий, посвященных теме здорового и правильного питания:

Конкурс рисунков на тему: «Здоровое питание – здоровье нации!» - 4а класс (Воспитатель Махцаева М.А.) и 4а класс (Воспитатель Гиличханова С.М.);

Конкурс рисунков на тему: «Азбука здорового питания» в 1а классе (Воспитатель Халадова Л.Э-С.).

Свое видение правильного питания обучающиеся начальных классов смогли выразить в рисунках, представленных на конкурсы «Овощи и фрукты –

полезные продукты», «Правильно питайся – здоровья набирайся!», «Азбука здоровья».

Привлечение внимания младших школьников к здоровому образу жизни и к правильному питанию стало целью данных конкурсов.

Подготовлены и проведены внеклассные мероприятия:

- библиотечный урок в 1-2 классах «Каша сила наша»;
- традиции чаепития в 3-х классах;
- сказки о здоровом питании – 5-6 классы.

Своими впечатлениями дети делились с родителями, которые тоже активно принимали участие в мероприятиях. Многие семьи приняли участие в конкурсе семейных фотографий «Кулинарные традиции в семье».

Совместно с родителями проведена ярмарка фруктовых и овощных салатов «Здоровое питание школьника» в 3б классе (Воспитатель Тузуркаева Х.М.) и «Молодые хозяйшечки» в 3а классе (Воспитатель Чакаева Т.Л.). Родители обучающихся 3а,б классов признают, что фундамент здоровья ребенка закладывается в семье. В этих классах накоплен положительный опыт совместной работы с родителями по здоровьесберегающему сопровождению детей.

Состоялась защита проектов в 3в классе «Здоровое питание» (Воспитатель Минкаилова Л.Д.), 10а классе «Почему финики?» (Воспитатель Мудаева З.В.), «Школа кулинаров» в 5а классе (Воспитатель Межидова Т.З.).

Обучающиеся 7а,б,в,г классов оформляли стенгазеты, изготавливали буклеты, открытки, памятки.

Проведена викторина «Знаешь ли ты?»– 8а,б,в,г классы.

Организована фотовыставка в школьной столовой «Приятного аппетита!» -2-9 классы (1 фотография от класса). Подготовлена фотогалерея на тему: «Как питаешься, так и улыбаешься». Воспитатели 1-9 классов предоставили более 30 лучших работ.

А также в обеденном зале оформлен уголок «Приятного аппетита!».

Работники библиотеки совместно с ученическим самоуправлением классов подготовили выставку книг в школьной библиотеке на тему: «Все о нашем здоровье».

В рамках Недели здорового питания в школе прошли классные часы, где воспитатели совместно с классными руководителями и обучающиеся обсудили темы здорового образа жизни, гигиену, принципы безопасного и здорового питания, здесь же использована мультимедийная презентация «Разговор о правильном питании». Среди них: открытый классный час во 2а классе «Правильно питайся-здоровья набирайся!» (Воспитатель Тепсуркаева М.Б.), «Здоровое питание –здоровье нации!» во 2б классе (Воспитатель Байтуева М.З.) и 9а классе «Правильно питайся» (Воспитатель Дидигова И.Р.

Воспитатели 5а класса Межидова Т.З., 6б класса Вокуева С.Л., 7г класса Алиева Л.Н. подготовили и провели среди параллелей 5-7-х классов мультимедийную презентацию «Разговор о правильном питании».

С целью изучения организации школьного питания общеобразовательными организациями проведено анкетирование обучающихся «О качестве предоставления услуги по организации питания в школьной столовой».

Проведенные в рамках Недели здорового питания мероприятия способствовали формированию у обучающихся устойчивой мотивации здорового образа жизни, повышению компетентности участников образовательного пространства в области здорового рационального питания, формированию навыков культуры питания.

Неделя закончилась, подведены итоги, вручены благодарственные письма участникам и дипломы победителям.

Дети приняли активное участие во всех запланированных мероприятиях и в очередной раз убедились о необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, о важности правильного и полноценного питания в детском возрасте, как одной из составляющей здорового образа жизни.

### **Питайтесь правильно! И будьте здоровы!**

*Информация о проведении Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровье нации!» в ГБОУ «Центр образования города Гудермес» размещена в сети Интернет и на сайте школы.*

## ПРИЛОЖЕНИЕ

Достичь необходимого уровня развития может только здоровый ребенок. Развитие детей и улучшение их здоровья в процессе обучения и воспитания - одна из актуальных задач



каждого учителя и родителя нашей школы.



Воспитатели Гилицханов С.М.(4а класс), Махцаева М.А.(4в класс), Халадова Л.Э-С.(1а класс) в рамках Недели Здоровья провели конкурс рисунков «Азбука здоровья».



Работники библиотеки совместно с ученическим самоуправлением провели библиотечный час «Все о нашем здоровье». Мероприятия в рамках Недели продолжают. Питайтесь правильно и будьте здоровы!

В рамках Недели здорового питания в ГБОУ «Центр образования г. Гудермес» активизирована профилактическая работа по здоровому образу жизни человека. Так в 9а классе воспитатель провела мероприятие на тему: «Питайся правильно».

Тема очень актуальна так как она связана с жизнью каждого человека. Не все учащиеся понимают и осознают назначение здоровой пищи. Основные цели, такие как: научить детей правильно питаться, соблюдать гигиену питания, развивать стремление к



укреплению своего здоровья, применяя полученные знания и умения, были достигнуты.

Учащиеся узнали, что правильное питание влияет и на школьные успехи. Все это, в конечном итоге, приводит ребят к пониманию ценности здорового питания для самого себя, воспитания культуры здоровья, умения правильно выбирать продукты для здорового и рационального питания.

Дала могшаллица хан йоккхийла вай!

Чтобы быть здоровым - важно правильно питаться.

С целью развития познавательной активности у детей о правильном питании в 7 б классе была проведена беседа с детьми на тему: «Здоровое питание - здоровая нация» (Воспитатель Аюбова М.Б.),



а также оформили стенгазету по теме, которая получилась очень яркой и красивой!



Состоялась защита проектов в 3в классе «Здоровое питание» (Воспитатель Минкаилова Л.Д.), 10а классе «Почему финики?» (Воспитатель Мудаева З.В.), «Школа кулинаров» в 5а классе (Воспитатель Межидова Т.З.).

Руководитель Алиева Лариса Нурбиевна (Воспитатель 8г класса) совместно с ученицей 11б класса подготовили проект



«Хлеб – всему голова!»



В рамках Недели здорового питания во 2б классе (Воспитатель Байтуева М.З.) провела классный час «Здоровое питание – здоровье нации!», где обсудили темы здорового образа жизни, гигиену, принципы безопасного и здорового питания, здесь



же использована мультимедийная презентация «Разговор о правильном питании».

Проведена викторина «Знаешь ли ты?»– 8а,б,в,г классы (Воспитатели Кусаева Б.С., Чалаева А.С., Андиева З.Х.).

Дети приняли активное участие в викторине



и в очередной раз убедились в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, о важности правильного и полноценного питания в школьном возрасте, как одной из составляющей здорового образа жизни.