

БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА

- Не балуйся с огнём!
- Не включай газ без присмотра взрослых.
- Будь аккуратен при обращении с электроприборами.
- Нельзя высовываться из окна, сидеть на подоконнике или свешиваться с балкона.
- Не открывай дверь незнакомцам.
- Никогда не входи в подъезд или лифт с незнакомыми людьми.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

- Переходи дорогу только по пешеходному переходу, будь внимателен, смотри по сторонам, не перебегай на красный сигнал светофора.
- В тёмное время суток на улице используй светоотражающие элементы.
- Не выезжай на дорогу на велосипеде или самокате. Надевай средства защиты.
- В жару пей воду, надевай головной убор.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЁМАХ

- Купаться разрешено только в отведённых для этого местах где есть спасатели, и под присмотром взрослых.
- Не прыгай и не ныряй в воду в незнакомых местах.
- Нельзя заплывать за буйки.
- Используй плавательный жилет или надувные.
- Используй специальные солнцезащитные средства, чтобы избежать солнечных ожогов.
- Если увидишь тонущего человека, зови спасателей или взрослых.



БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

- Ходи в лес со взрослыми.
- Надевай яркую и удобную одежду, непромокаемую обувь.
- Возьми с собой воду, свисток, заряженный телефон.
- Не ешь незнакомые ягоды, грибы, не трогай растения они могут быть ядовитыми.
- Не наступай на кучу листвы, там могут быть змеи.
- Одевайся в закрытую одежду, а также применяй средства, отпугивающие клещей.



ОБЩИЕ СОВЕТЫ

- Обязательно сообщай своим родителям: куда ты идёшь, с кем и когда планируешь вернуться.
- Не ходи заброшенные здания, строительные площадки или места, где нет людей.
- В интернете не сообщай информацию о своём домашнем адресе, номере телефона, а также не выкладывай фотографии своего дома или школы.
- Не открывай ссылки, которые приходят на твой телефон от незнакомых людей.
- Если тебе поступают угрозы сообщи родителям.
- Не обращай внимания на незнакомца, не разговаривай с ним, не садись в незнакомую чужую машину.
- Будь примером для младших, покажи, как нужно соблюдать правила.



Номера экстренных служб:

Единая служба спасения **112**

Пожарная служба **101**

Полиция **102**

Скорая помощь **103**

Аварийная газовая служба **104**

