

Отчет

о проведении Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровье нации!» в ГБОУ «Центр образования города Гудермес»

Укрепление здоровья одна из приоритетных задач современных образовательных организаций. Питание детей во время пребывания в школе является одним из необходимых условий поддержания здоровья обучающихся и способности к успешному обучению.

Во исполнение пункта 5 раздела 1 протокола заседания Оперативного штаба Министерства просвещения РФ по горячему питанию от 1 декабря 2023 года №Д15-901/15пр и на основании письма Министерства образования и науки ЧР, в целях популяризации правильного питания, здорового образа жизни среди обучающихся, родителей (законных представителей), сотрудников образовательной организации в ГБОУ «Центр образования города Гудермес» с 11 по 15 декабря 2023 проведены мероприятия в рамках Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровье нации!» (далее Неделя здоровья).

Неделя Здоровья является средством привлечения внимания учащихся к здоровому образу жизни. С этой целью в школе была создана группа, в которую вошли воспитатели 2-9 классов, классные руководители, учителя – предметники, работники пищеблока, учителя физической культуры, медицинский работник, педагог-психолог, а также обучающиеся общеобразовательного учреждения и их родители (законные представители).

Для проведения тематической Недели здоровья в образовательном учреждении разработано ряд нормативно-правовых актов:

- Приказ о проведении Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровье нации»;
- План проведения Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровье нации»;
- анкеты для родителей и обучающихся;
- памятки о здоровом питании.

В соответствии с Планом в школе был проведен цикл мероприятий, посвященных теме здорового и правильного питания:

Конкурс рисунков на тему: «Здоровое питание – здоровье нации!» - 4а класс (Воспитатель Махцаева М.А.) и 4а класс (Воспитатель Гиличханова С.М.);

Конкурс рисунков на тему: «Азбука здорового питания» в 1а классе (Воспитатель Халадова Л.Э-С.).

Свое видение правильного питания обучающиеся начальных классов смогли выразить в рисунках, представленных на конкурсы «Овощи и фрукты –

полезные продукты», «Правильно питайся – здоровья набирайся!», «Азбука здоровья».

Привлечение внимания младших школьников к здоровому образу жизни и к правильному питанию стало целью данных конкурсов.

Подготовлены и проведены внеклассные мероприятия:

- библиотечный урок в 1-2 классах «Каша сила наша»;
- традиции чаепития в 3-х классах;
- сказки о здоровом питании – 5-6 классы.

Своими впечатлениями дети делились с родителями, которые тоже активно принимали участие в мероприятиях. Многие семьи приняли участие в конкурсе семейных фотографий «Кулинарные традиции в семье».

Совместно с родителями проведена ярмарка фруктовых и овощных салатов «Здоровое питание школьника» в 3б классе (Воспитатель Тузуркаева Х.М.) и «Молодые хозяйшечки» в 3а классе (Воспитатель Чакаева Т.Л.). Родители обучающихся 3а,б классов признают, что фундамент здоровья ребенка закладывается в семье. В этих классах накоплен положительный опыт совместной работы с родителями по здоровьесберегающему сопровождению детей.

Состоялась защита проектов в 3в классе «Здоровое питание» (Воспитатель Минкаилова Л.Д.), 10а классе «Почему финики?» (Воспитатель Мудаева З.В.), «Школа кулинаров» в 5а классе (Воспитатель Межидова Т.З.).

Обучающиеся 7а,б,в,г классов оформляли стенгазеты, изготавливали буклеты, открытки, памятки.

Проведена викторина «Знаешь ли ты?»– 8а,б,в,г классы.

Организована фотовыставка в школьной столовой «Приятного аппетита!» -2-9 классы (1 фотография от класса). Подготовлена фотогалерея на тему: «Как питаешься, так и улыбаешься». Воспитатели 1-9 классов предоставили более 30 лучших работ.

А также в обеденном зале оформлен уголок «Приятного аппетита!».

Работники библиотеки совместно с ученическим самоуправлением классов подготовили выставку книг в школьной библиотеке на тему: «Все о нашем здоровье».

В рамках Недели здорового питания в школе прошли классные часы, где воспитатели совместно с классными руководителями и обучающиеся обсудили темы здорового образа жизни, гигиену, принципы безопасного и здорового питания, здесь же использована мультимедийная презентация «Разговор о правильном питании». Среди них: открытый классный час во 2а классе «Правильно питайся-здоровья набирайся!» (Воспитатель Тепсуркаева М.Б.), «Здоровое питание –здоровье нации!» во 2б классе (Воспитатель Байтуева М.З.) и 9а классе «Правильно питайся» (Воспитатель Дидигова И.Р.

Воспитатели 5а класса Межидова Т.З., 6б класса Вокуева С.Л., 7г класса Алиева Л.Н. подготовили и провели среди параллелей 5-7-х классов мультимедийную презентацию «Разговор о правильном питании».

С целью изучения организации школьного питания общеобразовательными организациями проведено анкетирование обучающихся «О качестве предоставления услуги по организации питания в школьной столовой».

Проведенные в рамках Недели здорового питания мероприятия способствовали формированию у обучающихся устойчивой мотивации здорового образа жизни, повышению компетентности участников образовательного пространства в области здорового рационального питания, формированию навыков культуры питания.

Неделя закончилась, подведены итоги, вручены благодарственные письма участникам и дипломы победителям.

Дети приняли активное участие во всех запланированных мероприятиях и в очередной раз убедились о необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, о важности правильного и полноценного питания в детском возрасте, как одной из составляющей здорового образа жизни.

Также доводим до Вашего сведения, что проведен мониторинг по обеспечению качественным горячим питанием по образовательным программам начального общего образования, на сайте школы размещено меню.

Информация о проведении Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровье нации!» в ГБОУ «Центр образования города Гудермес» размещена в сети Интернет и на сайте школы.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Достичь необходимого уровня развития может только здоровый ребенок. Развитие детей и улучшение их здоровья в процессе обучения и воспитания - одна из актуальных задач



каждого учителя и родителя нашей школы.



Воспитатели Гилисханов С.М.(4а класс), Махцаева М.А.(4в класс), Халадова Л.Э-С.(1а класс) в рамках Недели Здоровья провели конкурс рисунков «Азбука здоровья».



Работники библиотеки совместно с ученическим самоуправлением провели библиотечный час «Все о нашем здоровье». Мероприятия в рамках Недели продолжаются. Питайтесь правильно и будьте здоровы!

В рамках Недели здорового питания в ГБОУ «Центр образования г. Гудермес» активизирована профилактическая работа по здоровому образу жизни человека. Так в 9а классе воспитатель провела мероприятие на тему: «Питайся правильно».

Тема очень актуальна так как она связана с жизнью каждого человека. Не все учащиеся понимают и осознают назначение здоровой пищи. Основные цели, такие как: научить детей правильно питаться, соблюдать гигиену питания, развивать стремление к



укреплению своего здоровья, применяя полученные знания и умения, были достигнуты.

Учащиеся узнали, что правильное питание влияет и на школьные успехи. Все это, в конечном итоге, приводит ребят к пониманию ценности здорового питания для самого себя, воспитания культуры здоровья, умения правильно выбирать продукты для здорового и рационального питания.

Дала могшаллица хан йоккхийла вай!

Чтобы быть здоровым - важно правильно питаться.

С целью развития познавательной активности у детей о правильном питании в 7 б классе была проведена беседа с детьми на тему: «Здоровое питание - здоровая нация» (Воспитатель Аюбова М.Б.),



а также оформили стенгазету по теме, которая получилась очень яркой и красивой!



Состоялась защита проектов в 3в классе «Здоровое питание» (Воспитатель Минкаилова Л.Д.), 10а классе «Почему финики?» (Воспитатель Мудаева З.В.), «Школа кулинаров» в 5а классе (Воспитатель Межидова Т.З)..

Руководитель Алиева Лариса Нурбиевна (Воспитатель 8г класса) совместно с ученицей 11б класса подготовили проект



«Хлеб – всему голова!»



В рамках Недели здорового питания во 2б классе (Воспитатель Байтуева М.З.) провела классный час «Здоровое питание – здоровье нации!», где обсудили темы здорового образа жизни, гигиену, принципы безопасного и здорового питания, здесь



же использована мультимедийная презентация «Разговор о правильном питании».

Проведена викторина «Знаешь ли ты?»– 8а,б,в,г классы (Воспитатели Кусаева Б.С., Чалаева А.С., Андиева З.Х.).

Дети приняли активное участие в викторине



и в очередной раз убедились в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, о важности правильного и полноценного питания в школьном возрасте, как одной из составляющей здорового образа жизни.